

Tanzen Mit Tanzen, ist bis auf weiteres der Line Dance gemeint. Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zu Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt, aber keine Angst, schmalzige Dudelei ist bei uns nicht angesagt. Es soll eben Spaß machen und nicht langweilig werden. Wir wollen ganz einfach Spaß an der Freude haben. Bei unseren zwanglosen Treffs bestimmt die Gruppe, was gemacht/getanzt wird. Also, wer mal schnuppern möchte, es gibt genügend Möglichkeiten reinzuriechen! Auch Männern sind dazu herzlich eingeladen. Zum Tanzen gehen wir auf den Saal, ich bitte Euch Wechselschuhe mitzubringen. (Turnschuhe, Cowboystiefel oder ähnliches)

Singen Du musst nicht etwas bestimmtes sein oder können, um an unserem Singkreis teilzunehmen. Jeder darf bei uns Titel vorschlagen, dann prüfen wir gemeinsam, ob eine Umsetzung möglich ist. Und los geht's! Zu moderner Musik aus internationalem Rock und Pop wollen wir versuchen es in unsere Stimmen umzusetzen. Auch Karaoke und Sing Star sollen die Abende mit Fröhlichkeit und Ausgelassenheit füllen.

Und mehr Die „Koralle Unterwegs“ aus Heiligenstadt konnte ich für unsere neue Gruppe in Lutter begeistern und habe mit der Geschäftsleitung ein Programm für ein Jahr ausgearbeitet. Lichtertüten basteln, Herbstdeko, Weihnachtsdeko und ein Pilates- Kurs soll unsere Gruppe kreativ machen. Pilates ist ein sanftes, aber besonderes effektives Training, das die Koordination, Kraft und Beweglichkeit verbessert. So werden Stress und Verspannung abgebaut und zu schwach gewordene Muskeln wieder gekräftigt. Die Kursgebühr übernehmen zum Teil die Krankenkassen. Einfach dort anrufen und sich erkundigen. Der Kurs wird zunächst von jedem selber bezahlt und nach Beendigung stellt die Ko-ra-le eine Teilnahmebestätigung aus, darauf hin bekommt man die Kursgebühr prozentual erstattet, individuell von der Krankenkasse abhängig.

Kursleitung: D. Oberthür, Pilates Instructor **Kursgebühr:** 58,50 € **Dauer:** 6 Wochen je 1 ½ h

Zeit: jeden Mittwoch 20 Uhr (abwechselnd im Raum oder auf dem Saal)



Bitte eine Gymnastikmatte, Turnsachen und Turnschuhe mit bringen!

Bei schönem Wetter möchten wir mit Nordic Walking unsere Treffen ausklingen lassen.

Auch zum gemeinsamen feiern, klönen und schnacken ist Platz und Zeit.

Veranstaltungs- Plan:

Datum	Uhrzeit	Aktivitäten	Info
9.2.2011	20:00 Uhr	Pilates- Kurs Raum	1 ½ h/ Gym.matte & Turnsachen mitbringen
16.2.2011	20: 00 Uhr	Pilates- Kurs Saal	1 ½ h/ 58,50 € & Gym.matte Turnsachen mitbringen
23.2.2011	20: 00 Uhr	Pilates- Kurs Raum	1 ½ h/ Gym.matte & Turnsachen mitbringen
2.3.2011	20:00 Uhr	Pilates- Kurs Saal	1 ½ h/ Gym.matte & Turnsachen mitbringen
9.3.2011	20:00 Uhr	Pilates- Kurs Raum	1 ½ h/ Gym.matte & Turnsachen mitbringen
16.3.2011	20:00 Uhr	Pilates- Kurs Saal	1 ½ h/ 2,50 € Fahrtkosten für Frau Oberthür & Gym.matte, Turnsachen mitbringen
23.3.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
6.4.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
20.4.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
4.5.2011	20:00 Uhr	Lichtertüten basteln	2,00 € + Material
18.5.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
1.6.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
15.6.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
29.6.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
13.7.2011	20:00 Uhr	Grill- Abend	
Sommerpause			
24.8.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
7.9.2011	20:00 Uhr	Herbstdeko basteln	2,00 € + Material
5.10.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
19.10.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
2.11.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
16.11.2011	20:00 Uhr	Line-Dance & Singkreis	
29.11.2011	20:00 Uhr	Adventskranz basteln	Dienstags! 2,00 € + Material
14.12.2011	19:00 Uhr	Abschluss & Weihnachtsfeier	

Willkommen sind alle aus Lutter und Fürstentagen die Lust haben sich 14 tägig zu treffen um zu tanzen, singen, kreativ zu sein und zum gemütlichen Beisammen sein.

Jede Altersgruppe ist willkommen.

Kosten: der Eintritt in den Sportverein Lutter "sglutter"

1x jährlich zu bezahlen

Also, wer mal schnuppern möchte, ist herzlich willkommen!

Kontakt:

Doreen Brodmann

Mittlau 36

37318 Lutter

Tel: 036083 53549

Mobil: 0160 96784064

E-Mail: linedancegruppelutter@t-online.de

<http://www.sglutter.de/> **Link:** linedancegruppe



Ich Bin dann mal weg



Tanzen,

Singen und



mehr !



Veranstaltungsplan

für die

"Ich bin dann mal weg"

Gruppe aus Lutter

**Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat um 20 Uhr treffen wir uns
im Backs 2. Etage
der Raum hinter den neuen Toiletten**